

Relación de pacientes del ISSSTELEON con hipertrigliceridemia y HDL bajo en perfil lipídico patológico durante el primer semestre del 2023



*Rocío Itcel De la Cruz Rivera, Mario Guadalupe Martínez Ibarra, Luis Medina Martínez

1Servicio de Laboratorio clínico, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Nuevo León, México

2Dirección médica, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Nuevo León, México.

Introducción

Los triglicéridos y la lipoproteína de alta densidad son biomarcadores que determinan la presencia de estados específicos de enfermedades. Son de indiscutible valor diagnóstico y pronóstico ya que están directamente correlacionadas con el inicio y progresión de las enfermedades vasculares de tipo ateroscleróticos.

Las lipoproteínas de alta densidad (HDL) son una familia de partículas que difieren en tamaño, densidad y composición química. La disminución de las HDL afecta el transporte reverso de colesterol, que es la vía metabólica responsable de la remoción del colesterol excedente de las células periféricas y su transporte hacia el hígado.

Objetivo

Presentar datos estadísticos y estudiar la relación hipertrigliceridemia/HDL bajo de la población derechohabiente de nuestra institución con un perfil lipídico patológico.

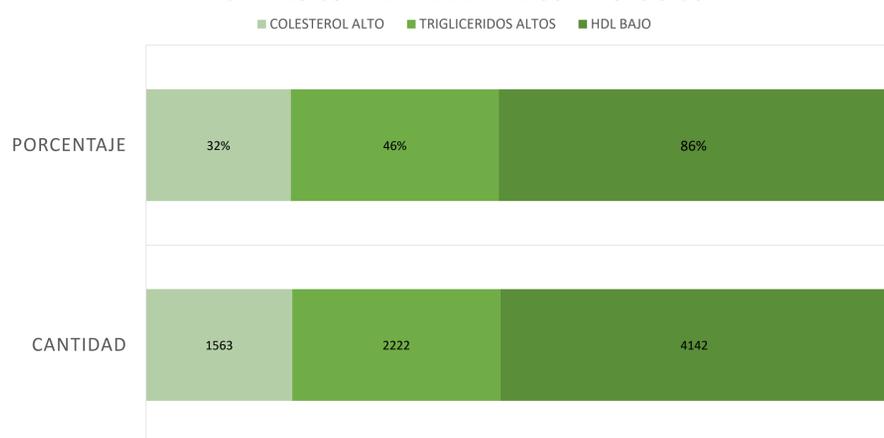
Material y métodos

Estudio retrospectivo y descriptivo. Se recolectó información de los registros del sistema infolab de pacientes que acudieron al laboratorio de ISSSTELEON para realizarse perfil de lípidos por prescripción médica durante enero a junio del 2023.

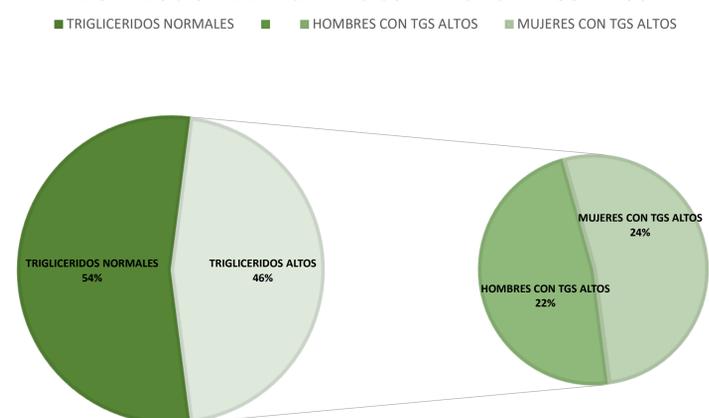
Resultados

Se analizaron 4838 pacientes de los cuales 4142 resultaron con un perfil lipídico anormal. El 46% de la población total estudiada resultó con triglicéridos altos y el 86% de los pacientes resultó con un HDL bajo. De 2222 pacientes que resultaron con triglicéridos elevados, 1162 (52%) del grupo femenino, frente a 1060 (48%) del grupo masculino, 2086 resultaron con un HDL bajo, 1098 (94%) en el grupo femenino y 988 (93%) en el grupo masculino. De la población total (4838), 2056 pacientes que resultaron con valores normales de triglicéridos, obtuvieron un HDL bajo, de los cuales 804 (39%) fueron hombres y 1252 (61%) pertenecieron al grupo femenino. Sólo 560 pacientes obtuvieron un valor normal de triglicéridos y HDL.

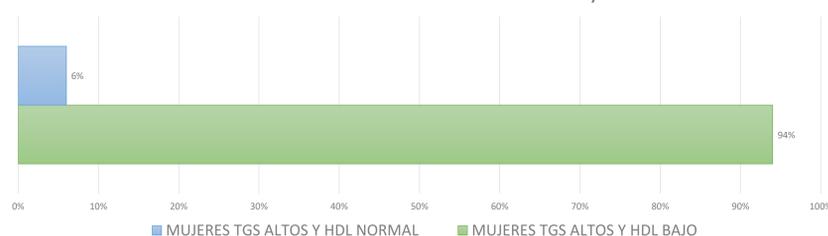
PACIENTES CON PERFIL DE LÍPIDOS PATOLÓGICO



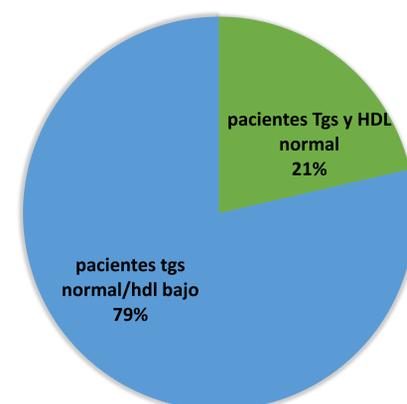
DISTRIBUCION DE PACIENTES CON TRIGLICERIDOS ALTOS



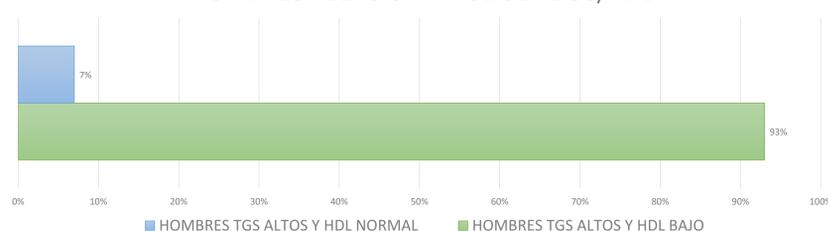
MUJERES RELACION TRIGLICERIDOS/HDL



PACIENTES CON TRIGLICERIDOS DENTRO DEL RANGO NORMAL



HOMBRES RELACION TRIGLICERIDOS/HDL



Conclusiones

El 86% de los derechohabientes resultaron con al menos un parámetro anormal. Existe notable relación entre la hipertrigliceridemia y el HDL bajo en la población estudiada, ya que el 94% de las mujeres con hipertrigliceridemia presentaron HDL bajo, así como el 93% de los hombres. Es importante observar la relación de los triglicéridos y el HDL para realizar una correcta valoración del riesgo cardiovascular del paciente.

Referencias

Morejón Reinoso, Olga, & Triana Mantilla, María Eugenia. (2015). Importancia de la interpretación del colesterol total y de los triglicéridos para el diagnóstico de las dislipidemias. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vasculard, 16(1), 54-63. Recuperado en 13 de julio de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372015000100008&lng=es&tlng=es.