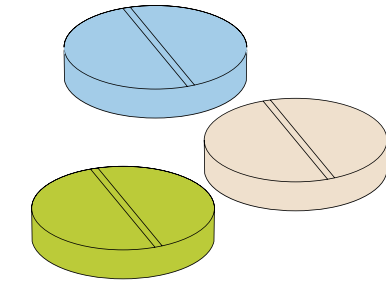




# EVALUACIÓN DE POLIFARMACIA EN EL ADULTO MAYOR



Autores: López González, Abigail E. Terreros Rangel, Leidy L. Cota Palomino, Saul. Coordinación de Farmacia

## INTRODUCCIÓN

### Polifarmacia

Se entiende como el uso simultáneo de 5 o más medicamentos (OMS, 2019).

Esta situación es muy común en adultos mayores debido a su mayor prevalencia a enfermedades crónico-degenerativas; siendo la diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer las que más se presentan en la población mexicana (INEGI, 2022).

Por ende, este grupo etario tiene mayor necesidad de consumir medicamentos, que aunado a los cambios fisiológicos relacionados al envejecimiento, los vuelve más susceptibles a presentar RAM e interacciones farmacológicas.

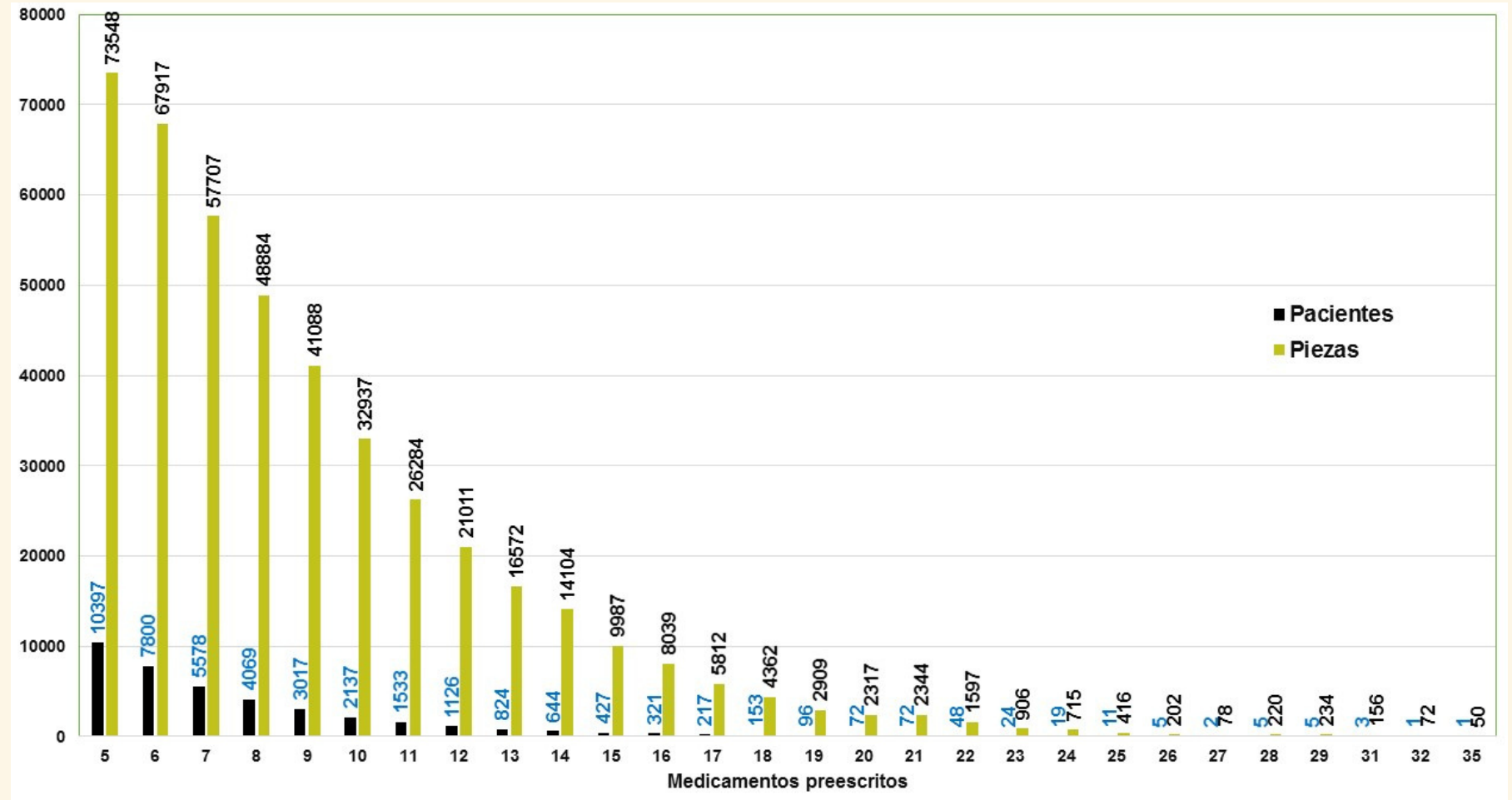
Generando:

Deterioro de calidad de vida.

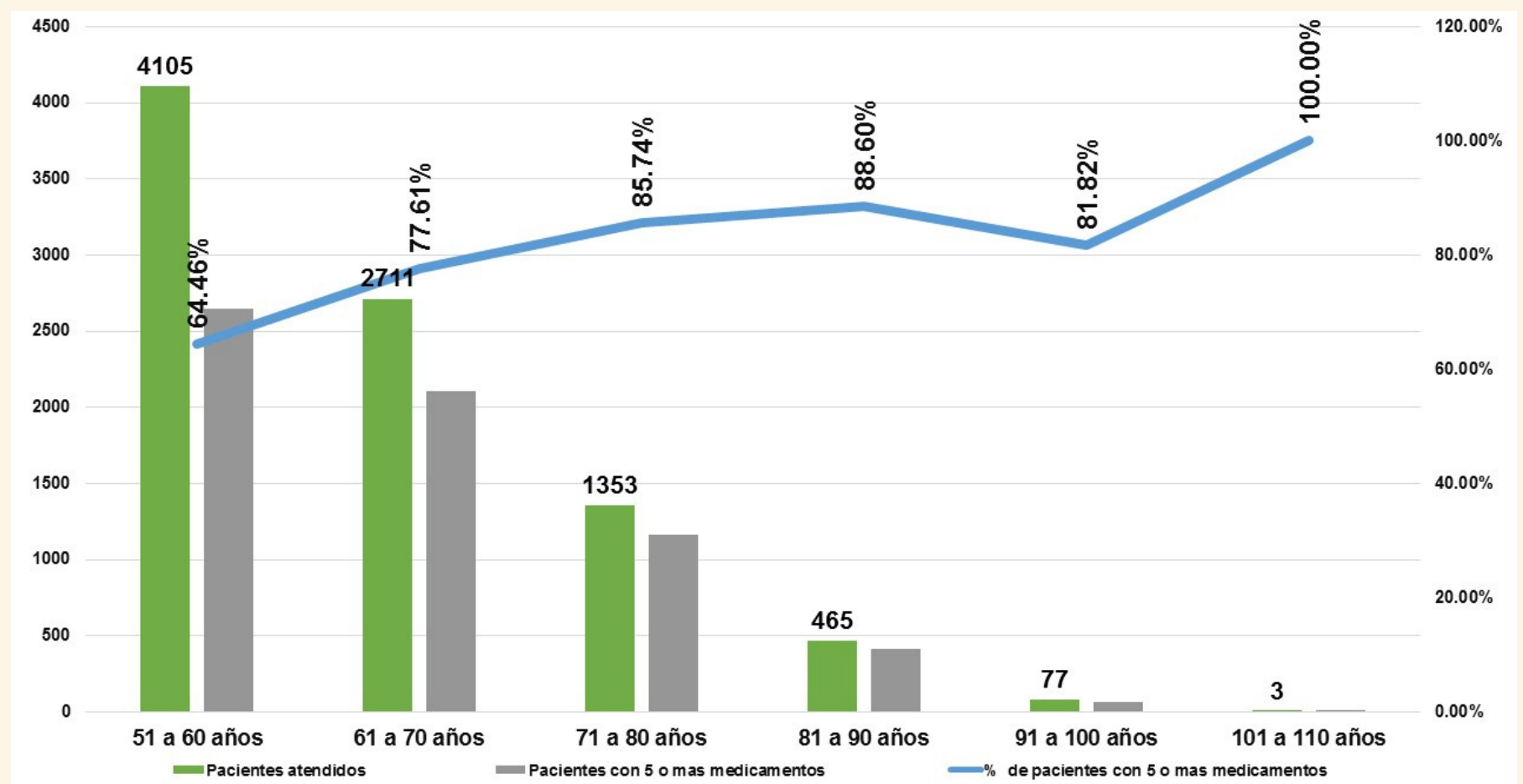
Prescripción en cascada.

Incremento de morbimortalidad.

## RESULTADOS



Gráfica 1. Cantidad de pacientes con prescripción de 5 o más medicamentos del periodo Enero-Junio 2023.



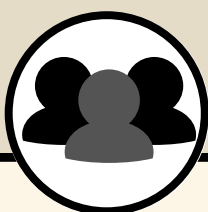
Gráfica 2. Rangos de edad de pacientes con 5 o más medicamentos prescritos del periodo Enero-Junio 2023.

## OBJETIVO

Analizar la prevalencia de polifarmacia en los derechohabientes adultos mayores a los que se les surtió medicamentos en el periodo de Enero-Junio del 2023.

## METODOLOGÍA

Se realizó un estudio transversal con los datos de las recetas surtidas en el primer semestre del año 2023. Y se elaboró una estadística para clasificar la información obtenida.



### POBLACIÓN

Derechohabientes ISSSTELEON.



### VARIABLES

-Cantidad de medicamentos prescritos.  
-Edad de los derechohabientes.



### MUESTRA

Recetas surtidas durante el periodo de Enero-Junio 2023.

## CONCLUSIÓN

En base a la investigación realizada se logró detectar una prevalencia de polifarmacia en 38,607 adultos mayores afiliados al ISSSTELEON, en los que el rango de sales prescritas fue de 5 hasta 35 por paciente. Además, se observó que el porcentaje de pacientes polimedcados, aumenta conforme el rango de edad lo hace.

En este contexto, se enfatiza la importancia de atender este problema de salud pública que aqueja a los adultos mayores, ya que representa un riesgo para la seguridad del paciente, implicando un aumento de interacciones medicamentosas, errores de medicación, mala adherencia al tratamiento y por ende un impacto en su calidad de vida, que conlleva a un aumento de consultas, atenciones en urgencias e inclusive de hospitalizaciones.

## REFERENCIAS

- Sánchez-Pérez, Herlinda, Ramírez-Rosillo, Francisco Javier, & Carrillo-Esper, Raúl. (2022). Polifarmacia en el adulto mayor. Consideraciones en el perioperatorio. Revista mexicana de anestesiología, 45(1), 40-47. Recuperado el 9 de Agosto del 2023, de <https://doi.org/10.35366/102902>
- Observatorio del envejecimiento. (2021). Uso de medicamentos y polifarmacia en personas mayores. Recuperado el 9 de Agosto del 2023 de <https://observatorioenvejecimiento.uc.cl/wp-content/uploads/2021/08/Reporte-Observatorio-Uso-de-medicamentos-y-Polifarmacia-en-personas-mayores.pdf>
- World Health Organization. (2019). Medication Safety in Polypharmacy. Recuperado el 11 de Agosto de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325454/WHO-UHC-SDS-2019.11-eng.pdf?ua=1>