

CHEQUEO MÉDICO A FUNCIONARIOS DE DEPENDENCIAS DE GOBIERNO

Garza Sagástegui Ma. Guadalupe (1), Lerma Castillo José Luis (2), Martínez Olarra Leticia Martin (3).

1 Directora de Servicios Médicos del ISSSTELEON, 2 Médico Familiar de la consulta externa de primer contacto, 3 Asistente de Dirección Médica.



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN

INTRODUCCIÓN

Los chequeos médicos o Check Up son usados en la medicina clínica preventiva para la detección de factores de riesgos bio-psico-sociales de individuos o poblaciones con impacto benéfico a los pacientes a largo plazo (1).

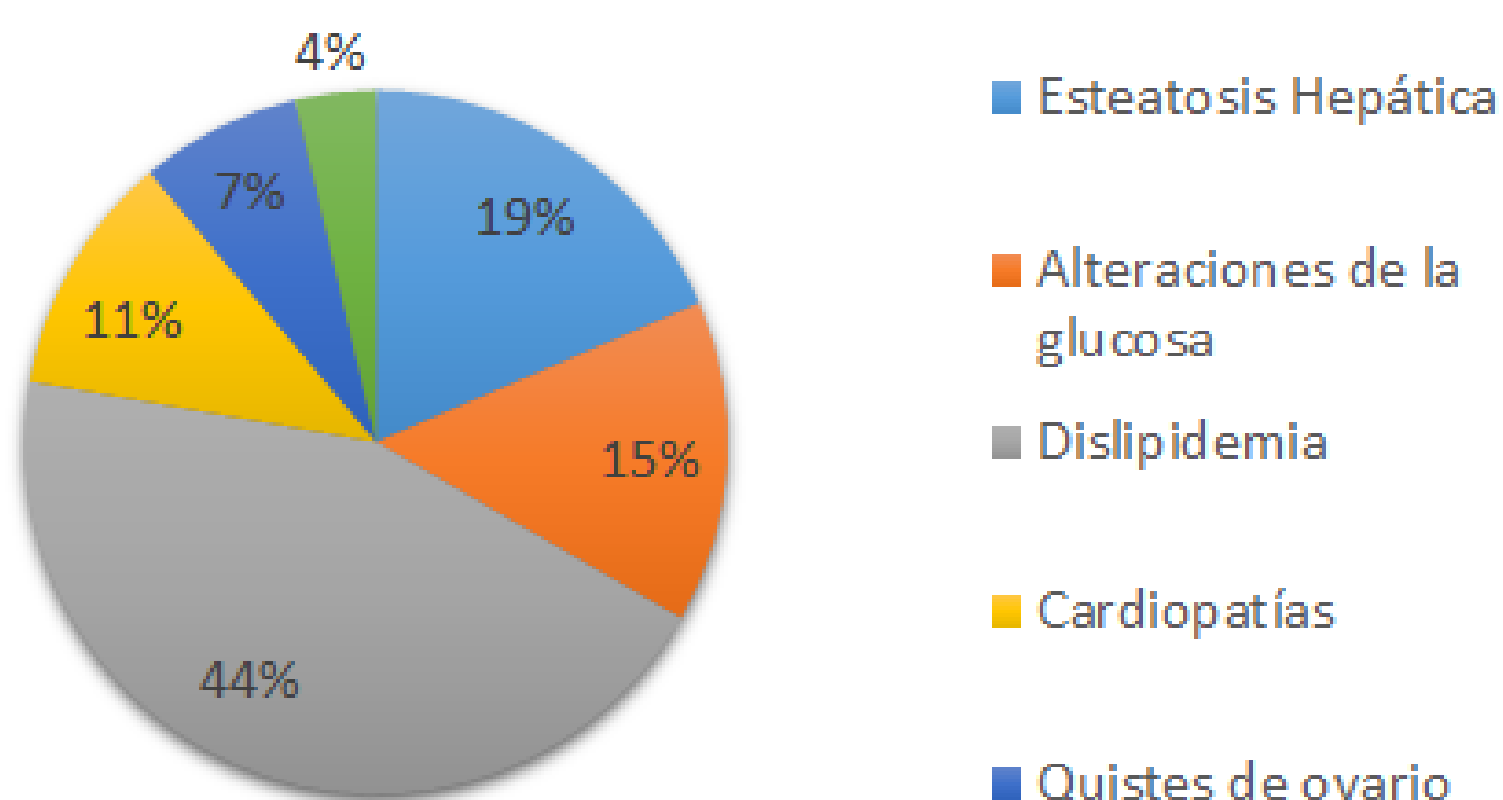
OBJETIVO

Detectar factores de riesgo en los funcionarios de las dependencias de gobierno a través de la atención multidisciplinaria en el centro médico ISSSTELEON.

METODOLOGÍA

A través del enfoque individual de check up se realiza este estudio transversal del periodo 15 de noviembre del 2022 al 15 de junio del 2023. La población de estudio son los funcionarios de 22 dependencias de gobierno mayores de 40 años (n= 107 pacientes). Las variables a analizar son el número de pacientes que completaron el estudio y los diagnósticos realizados.

Hallazgos del chequeo médico



RESULTADOS

Participaron 22 dependencias de gobierno, la de mayor participantes fue el Instituto de Registro Catastral con 48 personas. Se inscribieron un total de 107 derechohabientes de los cuales el 67% fueron mujeres y el 33% fueron hombres. El 52% (56 pacientes) completaron el estudio. Del total de participantes inscritos, el 20% (54 pacientes) presentaron hallazgos patológicos: Dislipidemia 44% (12), esteatosis hepática 19% (5), Alteraciones de la glucosa 15% (4), cardiopatías 11% (3), quistes en ovario 7% (2) y tumor en ovario 4% (1).

CONCLUSIONES

Los check-ups regulares en la atención primaria permiten la detección temprana de enfermedades y condiciones médicas, lo que facilita la intervención temprana y la prevención de complicaciones graves. Se pueden identificar factores de riesgo y tomar medidas para reducirlos antes de que se conviertan en problemas de salud mayores.

REFERENCIAS

1. Montero, L. J., Montero, O. L., Moraga, U. L., & Althausen, K. C. (2010). La consulta por "chequeo médico" en adultos. Revista Médica Clínica Las Condes, 21(5), 674-683.
2. Bayliss, R. I. (1981). The medical check-up. British Medical Journal (Clinical research ed.), 283(6292), 631.