

REHABILITACION FISICA

Fisioterapia

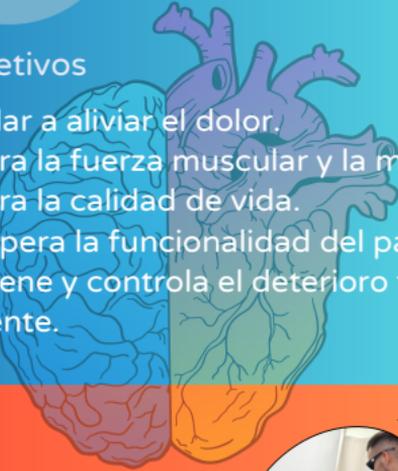
¿Que es?

La Fisioterapia es el conjunto de métodos y técnicas que mediante la aplicación de medios físicos (calor, frío, electricidad y ejercicio) curan, previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de alguna lesión o enfermedad.



Objetivos

- ▶ Ayudar a aliviar el dolor.
- ▶ Mejora la fuerza muscular y la movilidad.
- ▶ Mejora la calidad de vida.
- ▶ Recupera la funcionalidad del paciente.
- ▶ Previene y controla el deterioro físico del paciente.



¿Como se realiza?

se lleva acabo una serie de procedimientos sistematizados, evaluado por el medico en rehabilitacion para dar el tratamiento adecuado que es efectuado por un terapeuta físico, donde se realiza un plan de ejercicios físicos específicos y a su vez aplicación de aparatos terapéuticos.



Espacio y Herramientas De Trabajo

- Cubiculos: camillas y equipo de electroterapia.
- Gimnasio: caminadora, rampas, escaleras, elipticas, barras paralelas, timon, barras suecas, etc.
- Area de termoterapia compresas calientes - frias, infrarrojo y parafina.
- Mesa de kanavel.



Equipo De Trabajo

- Medico en rehabilitacion
- Fisioterapeutas
- Entrenadores físicos
- Recepcionistas



Referencia