

PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA FÍSTULA ARTERIOVENOSA PARA HEMODIÁLISIS

AUTORES: LIC. MIGUEL ÁNGEL CUELLAR PALOMO / E.G. CECILIA VIVIANA URIBE MARTÍNEZ

COORDINACIÓN DE ENFERMERÍA, DIRECCIÓN MÉDICA, ISSSTELEÓN

INTRODUCCIÓN

La fistula arteriovenosa consiste en la unión de una vena y una arteria, para permitir el flujo elevado de la sangre y disponer de una vena en condiciones adecuadas para la punción, a la hora de hacerse la hemodiálisis. Esto se realiza mediante una pequeña intervención, normalmente bajo anestesia local y realizada por un cirujano vascular. Se suele efectuar en la muñeca o en el interior del codo. También puede hacerse en la pierna a nivel del muslo.

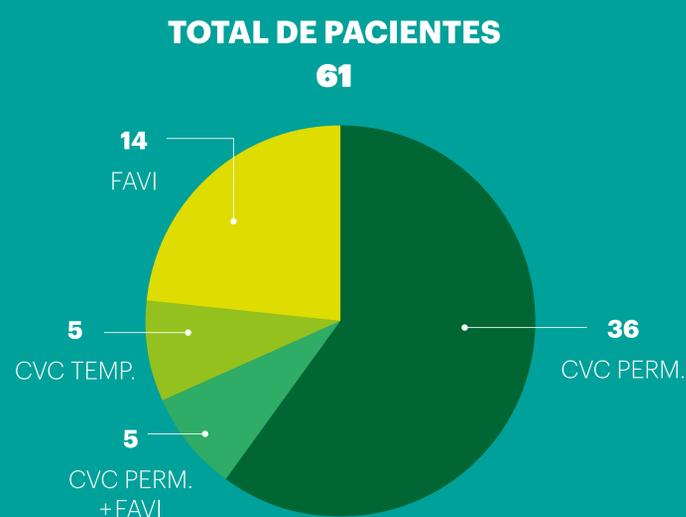
OBJETIVO

Educar al paciente para el manejo y cuidado de la fistula arteriovenosa como el acceso vascular permanente de hemodiálisis para prevenir complicaciones y lesiones relacionadas.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de literatura publicada entre el año (2014-2022). Utilizando la base de datos: Scielo, Google Académico. Reporte de censo del área de hemodiálisis actualizado a julio 2023.

RESULTADOS



CUIDADOS GENERALES

- No cargar peso, ni apoyarse al dormir.
- No medir la T/A, ni extraer sangre.
- Evitar golpes y rasaduras.
- No utilizar ropa ajustada, reloj y bolsas.
- Comunicar al personal de enfermería cualquier cambio de la fistula (enrojecimiento, dolor, edema)
- Realizar ejercicios de maduración con una pelota para desarrollar la fistula arteriovenosa antes de ser puncionada.

COMPLICACIONES

- Infiltración.
- Hematoma.
- Sangrado en el sitio de inserción de la aguja.
- Trombosis.
- Infección.
- Aneurisma.
- Síndrome de robo vascular.
- Síndrome de hipertensión venosa.
- Insuficiencia cardíaca.

CONCLUSIÓN

El protagonista principal del proceso de cuidados de la fistula arteriovenosa es el paciente, el bienestar integral y su seguridad son objetivos principales. La comunicación fluida entre paciente y personal de enfermería es fundamental para la rápida solución de los problemas generados por el acceso venoso.

BIBLIOGRAFÍA

NORMA Oficial Mexicana NOM-003-SSA3-16, para practica de hemodiálisis

NORMA Oficial Mexicana NOM-150-SSA1-1996, Que establece las especificaciones sanitarias del equipo para hemodiálisis temporal, yugular o femoral, adulto e infantil.

Manual para el cuidado estandarizado de enfermería a la persona con acceso vascular para hemodiálisis en el sistema nacional de Salud, 2018, Primera Edición, Secretaria de Salud, Ciudad de México.