

AVANCES DEL MÓDULO PREVENTIVO EN EL REDIRECCIONAMIENTO CON EL NUEVO MODELO DE ATENCIÓN EN EL CENTRO MÉDICO ISSSTELEON, BASADOS EN EL MÉTODO DE NOLA PENDER DE PREVENCIÓN DE LA SALUD

PRESENTADO POR:

LIC. JUAN CARLOS REYES HERNÁNDEZ

COORDINACIÓN DE ENFERMERÍA, DIRECCIÓN MÉDICA, ISSSTELEÓN

Introducción

A través del Módulo Preventivo del ISSSTELEON, y basados en el modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender se realizan búsquedas intencionadas en grupos de personas adolescentes y adultos, abordando temáticas como: actividad física, estilos de vida saludable, enfermedades crónicas y obesidad, obteniéndose resultados favorables sobre diagnóstico y manejo temprano además de la modificación de factores de riesgo y modificación de actitudes y costumbres que influyen en la salud, incidiendo directamente en la mejora de años de vida saludable y en la prevención de complicaciones. Con ello se ha logrado incrementar la detección de pacientes no conocidos de 2022 a 2023.

Objetivo

Es incidir en el comportamiento humano relacionado con la salud y orientarlos hacia la generación de conductas saludables a través de actividades específicas de búsqueda intencionada y educación, además de la canalización hacia el servicio de atención específica o de tamizaje. Esto concuerda con el Modelo de Nola Pender que busca influir de manera significativa en las conductas humanas, así como actitudinales y motivacionales, por ello las actividades de este módulo de prevención y educación se centran en la búsqueda intencionada y pasiva ofreciendo en cada una de ellas los temas de mayor incidencia en aspectos de salud además de los temas emergentes o asociados a periodos estacionales o emergentes.

Metodología

Búsqueda intencionada y pasiva en módulo de atención preventiva, búsquedas documentales en páginas académicas en internet como unam.mx., Google académico, scielo.org.mx, Elsevier. Reporte numérico de datos resultantes y asociación con información bibliográfica.

Recolección de datos mediante la estadística de la Jefatura de Enfermería.

Resultados

En 2023 se ha logrado incrementar la pesquisa e identificación de personas susceptibles de estos problemas o con interés en mejorar o determinar su estado de salud obteniéndose una cifra de 1576 personas tamizadas de enero a julio de 2023 de los que 186 se han identificado como diabéticos y 83 como hipertensos en los dos casos como no conocidos, además de 313 referidos a nutrición, 215 a evaluación por medicina familiar y 258 a clínica de la mujer por sugerencia de examen de DOC y de mama o seguimiento de resultados de estudios previos.

Conclusión

Las acciones emprendidas por el Modulo Preventivo del ISSSTELEON han contribuido a remarcar un punto de inflexión en las actividades del instituto al complementar el cambio de visión mayormente correctiva hacia el ámbito preventivo, por lo que su desempeño resulta en una actividad esencial para el logro de este cambio de visión clínica.

Bibliografía

B Fernández Figueroa, Andrea, Becerra Berdugo, Kati, Rodríguez Martínez, Danna (2021). Estilos de vida saludable en adultos del Corregimiento La Playa sector la Playita 2021 implementando la teoría de Nola Pender

Julcamoro Acevedo, B. M. (2019). Estilos de vida según la teoría de Nola Pender en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional Federico Villarreal 2018.

Osteguín - Melendez G.P. Aristizábal-Hoyos D.M. Blanco Rojas A. Sánchez Ramos R.M. El modelo de la Salud de Nora Pender. Una reflexión en torno a su comprensión (2018)